

STAGE
**ESCRIME &
MONTAGNE**

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10
JUILLET 2026



Stage d'escrime et de plein air
aux **Contamines-Montjoie**

à 1160 mètres d'altitude, au pied du Mont-Blanc.

Encadré par Maître Romain KONDRAT
et son équipe de six Maîtres d'armes diplômés d'État.

ESCRIME ET MONTAGNE

STAGE D'ESCRIME ET SPORTS DE PLEIN AIR



3 heures d'escrime par jour,
en salle omnisports

- perfectionnement
- compétitions
- initiation/perf. à l'arbitrage
- cours de sabre laser



Activités sportives,
avec le Parc des Loisirs
et la Réserve Naturelle

- accro-branche, tir à l'arc
- biathlon d'été,
- randonnée en montagne



Chalet familial « La Cité Montjoie »
agrée par l'Education Nationale
agrée par la DDJS

- hébergement complet
- restauration complète



Activités détentes
avec le Parc des Loisirs
et « La Cité Montjoie »

- baignade
- jeux de ballons
- barbecue, soirées festives

Tarifs : **450€ tout compris** (transport en car de tourisme, hébergement et pension complète ainsi que tous les frais des activités et petits transports)

Transport en car : Départ à 8h30 du parking d'Escrime Ecully le 6 juillet 2026

Retour à 18h00 au parking d'Escrime Ecully le 10 juillet 2026

Renseignements sur <http://stagesescrime.escrime-ecully.net/>

Inscriptions auprès de Maître Romain Kondrat au 06 66 86 47 43 ou sur leclub@escrime-ecully.net