

JUILLET 2025

---

# ESCRIME ET MONTAGNE

STAGE D'ESCRIME ET SPORTS DE PLEIN AIR

---

**Du lundi 7 juillet au vendredi 11 juillet 2025**, aux Contamines Montjoie,  
une station mythique des Alpes, à 1 160m d'altitude, au pied du Mont Blanc

Pour les enfants nés entre 2017 et 2009 compris



Encadrement assuré par Maître Romain Kondrat et son équipe de six Maîtres d'armes diplômés d'Etat

**Nombre de places limité**

Renseignements sur <http://stagesescrime.escrime-ecully.net/>

Inscriptions auprès de Maître Romain Kondrat au 06 66 86 47 43 ou sur [leclub@escrime-ecully.net](mailto:leclub@escrime-ecully.net)

# ESCRIME ET MONTAGNE

STAGE D'ESCRIME ET SPORTS DE PLEIN AIR



**3 heures d'escrime par jour,**  
en salle omnisports

- perfectionnement
- compétitions
- initiation/perf. à l'arbitrage
- cours de sabre laser



**Activités sportives,**  
avec le Parc des Loisirs  
et la Réserve Naturelle

- accro-branche, tir à l'arc
- biathlon d'été,
- randonnée en montagne



**Chalet familial « La Cité Montjoie »**  
agrée par l'Education Nationale  
agrée par la DDJS

- hébergement complet
- restauration complète



**Activités décentes**  
avec le Parc des Loisirs  
et « La Cité Montjoie »

- baignade
- jeux de ballons
- barbecue, soirées festives

**Tarifs : 450€ tout compris** (transport en car de tourisme, hébergement et pension complète ainsi que tous les frais des activités et petits transports)

Transport en car : Départ à 8h30 du parking d'Escrime Ecully le 7 juillet 2025

Retour à 18h00 au parking d'Escrime Ecully le 11 juillet 2025

Renseignements sur <http://stagesescrime.escrime-ecully.net/>

Inscriptions auprès de Maître Romain Kondrat au 06 66 86 47 43 ou sur [leclub@escrime-ecully.net](mailto:leclub@escrime-ecully.net)